

https://www.reddit.com/r/Datura/comments/149cooh/guide_to_datura_consumption/

Это руководство по безопасному использованию дурмана в развлекательных или духовных целях.

Прежде чем перейти к самому руководству, я сначала развею некоторые заблуждения.

1. Дурман не может вызвать у вас кайф от простого прикосновения или запаха самого растения. Вы не можете случайно получить дозу дурмана. Единственная потенциальная опасность – попадание сока дурмана в глаза. В этом случае зрачки могут расшириться, а зрение помутнеть. Если сок попадет на кожу, это может вызвать легкое онемение.
2. Дурман не опасен, если вы провели правильное тестирование дозировки, как я опишу в этом посте.
3. Физические эффекты дурмана не могут длиться неделями, в случае передозировки они могут длиться максимум неделю. Маловероятно, что дурман нанесет необратимый вред, если только вы не примете смертельные дозы или не будете принимать галлюциногенные дозы слишком часто.
4. Технически можно получить кайф от купленных семян, но на практике – нет. Семена, которые вы покупаете, обычно "отлёживаются", а потом хранятся годами, в результате чего они теряют всю свою эффективность. Не ешьте купленные семена, это бессмысленно.
5. Эффекты от отравления дурманом не могут возникнуть случайно через 12 часов после первоначального употребления.
6. Галлюцинации дурмана редко бывают пугающими во время реального опыта. Причина, по которой существует множество ужасных историй о дурмане, заключается в том, что вы бросаетесь на это растение без какой-либо надлежащей дозировки или знаний о нём. Да, если вы примете галлюциногенную дозу в качестве первой дозы, то у вас могут возникнуть страшные галлюцинации, но это не вина вещества. Во время интоксикации дурманом вы испытаете сильный дискомфорт. Если вы не знакомы с этим дискомфортом, вероятность того, что ваши галлюцинации вызовут у вас страх, намного выше. Позвольте мне объяснить это на примере: вы галлюцинируете от дурмана, не имея никакого предыдущего опыта с ним, вы чувствуете сильную боль во всем теле, вы беспокоитесь, вы горите, а затем начинаете видеть галлюцинации, визуально дополняющие ваши ощущения. Конечно, они покажутся вам пугающими, вы находитесь в ужасном психическом состоянии и чувствуете сильную боль. Если бы большинство людей из печально известных страшилок имели какой-либо опыт употребления дурмана, они бы не чувствовали дискомфорта и, естественно, их галлюцинации не вызывали бы у них страха.

Теперь перейдем к самому руководству.

Симптомы интоксикации дурманом

Очень важно знать, что вы получаете, приобретая дурман. Удивительно, как так много людей написали истории о своих галлюцинациях, но не удосужились сообщить своим читателям о сильном отравлении, которое они пережили, чтобы достичь такого бреда. В моем списке симптомов я разделю их на категории в зависимости от того, какую высокую дозу дурмана необходимо принять, чтобы их испытать. Вы увидите, что делирий достигается только тогда, когда вы страдаете от очень тяжелого отравления.

1. В очень низких дозах дурман вызовет у вас сильное обезвоживание: ваша слюна превратится в пену, ваш рот пересохнет, что вызовет крайние трудности с глотанием и приведет к очень болезненной боли в горле. Когда вы пьете воду, она будет иметь неприятный химический привкус. У вас также могут возникнуть трудности с мочеиспусканием (хотя лично я никогда не сталкивался с такими симптомами). Положительным моментом является то, что вас больше не будет тошнить.

2. При приеме низких доз в дополнение к предыдущим симптомам ваши зрачки начнут сохнуть и расширяться. Это приведет к тому, что ваше зрение станет размытым. У вас увеличится частота пульса и повысится температура тела. В этот момент вы будете опьянены, ваши ноги могут почувствовать себя легче, но вашему телу все равно будет трудно ими двигать. Вы почувствуете сильное успокоительное (если только вы не принимаете Датура Страмониум). В этот момент могут появиться некоторые незначительные визуальные эффекты, такие как дышащие стены.

3 Средние дозы. При таких дозах вы почувствуете сильную тошноту/головокружение, начнете спотыкаться, если попытаетесь идти. Ваш мозг превратится в радио, постоянно переключающее станции, неспособное ни на чем сосредоточиться. Вы можете на мгновение потерять сознание, и когда это произойдет, вы увидите сны, которые сливаются с реальностью (например, вы шли к холодильнику, вы потеряете сознание и будете видеть сон о том, чтобы добраться до холодильника, а затем проснетесь там, где вы были в начале). Вы также можете испытать сильное раздражение кожи, которое в сочетании с лихорадкой приведет вас в ад. Я не смог найти никаких упоминаний об этом, но все пользователи, которых я знал, включая меня самого, в этот момент начинают испытывать сильную мышечную скованность. При таких дозах я также испытывал сильную боль в кишечнике и мышечные спазмы.

4. Высокие дозы. На этом этапе (если вы употребили седативные виды дурмана), вас, скорее всего, парализует и вы потеряете сознание. Временами вы можете чувствовать, что замерзаете, а иногда чувствуете, что кипите (но на самом деле - и будете кипеть). Боль, которую вы будете испытывать физически, может быть сильнее, чем любая из тех, которые вы испытывали на протяжении всей своей жизни, но даже в таком состоянии вам не составит труда заснуть. Вы также можете испытывать некоторую тревогу (например, ощущение смерти).

5. Галлюциногенные дозы. Поздравляем, если вы не дошли до этого места случайно. При таких дозах вы уже не сможете отличить сон от реальности. Вы можете стать свидетелем того, как перед вами разворачиваются самые невероятные сценарии, но не сможете сказать, что это галлюцинации. В зависимости от вашей удачи и подготовки вы проявите к ним апатию, а это означает, что вы будете относиться к ним так же, как во сне. Если этого

не произойдет, то есть вероятность, что галлюцинации будут пугающими. Самая большая угроза отравления дурманом – это практически полная потеря контроля над своим телом и сознанием. Этот уникальный опыт некоторые могут в значительной степени забыть из-за амнезии, которую вы испытаете, когда придете в сознание. Если вы употребляли седативные виды дурмана, то, возможно, вы даже не переживете эту стадию, поскольку будете спать во время нее.

Суммируем положительные эффекты, которые вы можете получить: уникальный опыт, некоторые из наиболее интересных и интенсивных галлюцинаций (чрезвычайная седация в зависимости от вида), тяжелая интоксикация, некоторое облегчение тревоги и противорвотный эффект.

Теперь, когда вы знаете обо всех симптомах, которые дурман может вызвать у вас, необходимо задать важный вопрос:

«Почему ты хочешь принять дурман?»

Вы хотите принимать дурман для развлечения или хотите получить уникальный опыт?

Если вы хотите употреблять дурман для развлечения, то лучше всего курить его, а не употреблять каким-либо другим способом.

Как дозировать дурман

Прежде всего, немного общей информации о дурмане, которую следует учитывать при дозировке.

1. Различные виды дурмана не только различаются по силе действия, но и могут иметь разные эффекты. Я лично пробовал д. инноксия, д. Райта, Д. страмониум, б. суавеоленс, б. ауреа и б. древесный. Вот как я бы оценил их эффективность: $wrightii < innoxia < aurea < arborea < stramonium < suaveolens$. Вообще говоря, бругмансия кажется более мощной, но наиболее важным фактором, который следует учитывать при приеме дурмана, является не эффективность, а то, обладает ли этот вид депрессантными или стимулирующими свойствами. Если вид обладает депрессивными свойствами, то его безопаснее употреблять, потому что, когда вы достигнете бреда, вы будете практически парализованы и не сможете навлечь на себя неприятности. *Innoxia* и *wrightii* являются сильными седативными средствами, бругмансия все еще оказывает седативное действие, но, по моему мнению, немного меньше, чем предыдущие, с другой стороны, страмоний... он обладает определенными стимулирующими свойствами. Принимая страмониум, вы с меньшей вероятностью будете чувствовать себя седативным, поэтому будет очень легко навлечь на себя неприятности, если вы потеряете контроль над собой. Самая большая опасность при употреблении дурмана – это не отравление, с ним относительно легко справиться, а его последствия недолговечны. А вот ваши действия во время бреда могут иметь долгосрочные последствия. Любой ценой избегайте страмониума для вашего первого приема.

2. Различные части дурмана имеют разную эффективность. Обычно семена считаются самыми мощными, за ними следуют корни, затем цветы и затем листья.

3. Каждое растение отличается по силе действия. Нет, вам не придется учиться дозировать каждое растение или вид по-разному (за исключением, может быть, проклятого страмониума), но когда вы начнете дозировать, пока вы не привыкнете к дурману, лучше всего использовать только одно растение. Когда вы достаточно знакомы с дурманом, вы сможете использовать и смешивать различные растения (хотя время от времени вы будете застигнуты врасплох более слабыми или более сильными, чем ожидалось, дозами).

4 Толерантность к психическому воздействию дурмана развивается очень быстро, даже если вы не испытываете явных эффектов. Если вы употребляете дурман чаще, чем один раз в неделю, вы постепенно начнете становиться невосприимчивым к его галлюцинациям и бредовым свойствам, даже если ваши дозы не будут сильными.

5 Если вы принимаете средние и более дозы, вам необходимо убедиться, что у вас есть выходной на следующий день после трипа. Вот удобный способ узнать, как долго на вас будет воздействовать дурман: самая высокая группа симптомов, которую вы достигнете, будет наблюдаться в течение примерно 12 часов, а каждая группа ниже них будет длиться еще 8 часов. Если у вас бред (группа 5), то симптомы группы 1 будут сохраняться не менее 2 дней.

Проглатывание семян

Это единственный метод, с которого должен начать каждый, кто хочет галлюцинировать с дурманом. Дозировки легко рассчитать с помощью семян, и вам не нужно потреблять много растительных веществ, чтобы получить эффект.

Следует отметить, что семена бругмансии использовать в этом методе не стоит. Чтобы снять с них панцирь, требуется слишком много усилий, а есть их вместе с ним нецелесообразно. (Если их проглотить целиком, они, вероятно, даже не переварятся, поскольку по сути это куски дерева.)

При употреблении семян вы можете легко и безопасно определить дозу галлюциногенов следующим методом:

1. Вы начинаете с дозы 1-10 семян.
2. В идеале семена следует разжевать или размолоть, чтобы они легче переваривались и усваивали алкалоиды.
3. Каждый раз увеличивайте дозу на 2-5 семян, пока не получите желаемый эффект.
4. Между каждой дозой менее 30 семян вы должны подождать не менее 5 дней.
5. Между дозами более 30 семян вам придется подождать не менее недели.

Этот процесс, вероятно, займет у вас более двух месяцев, но к тому времени, когда вы найдете свою галлюциногенную дозу (или бросите курить), вы уже привыкнете к симптомам дурмана. Ничто не застанет вас врасплох, и вы избежите бэд-трипа (ну, все трипы дурмана с высокими дозами можно считать неприятными, но именно опыт и последствия определяют, был ли трип дурмана хорошим или плохим).

Теперь перейдем к менее безопасному, но гораздо более быстрому способу тестирования дозы с помощью семян.

1. Вы начинаете с дозы 10-30 семян (нет, 30 семян не могут убить вас или нанести необратимый вред, даже если они самые мощные из имеющихся.)
2. Если у вас нет симптомов, вы можете удвоить дозу.
3. Если вы испытываете сухость во рту, вы можете увеличить дозу на 20-40% за раз.
4. Между каждой дозой вам нужно будет подождать не менее недели, чтобы ваша толерантность исчезла.

Во всех случаях симптомы должны проявиться в течение 1 часа после употребления и достичь пика в течение 6 часов.

Потребление чая

Прелесть приготовления чая из дурмана в том, что его легко употреблять, и его можно сделать чрезвычайно действенным. Он также не ограничивается семенами, а может использовать всё растение.

А обратная сторона - его можно лишь смутно дозировать. По этой причине вам следует начинать употреблять чай только тогда, когда вы достаточно уверены в себе, чтобы сказать «к черту всё», когда дело доходит до дозировки (другими словами, когда вы уже зашли слишком далеко).

При приготовлении чая лучше всего использовать цветки растения, они придадут ему приятный аромат и не имеют неприятного привкуса.

Можно использовать листья, но я советую делать это, когда они высушены. Заваривание чая из свежих листьев придаст ему крайне неприятный запах и вкус.

Семена можно использовать в виде чая; их лучше всего измельчить перед добавлением. Семена придадут чаю очень химический привкус, это довольно неприятно. Семена бругмансии практически только для чая и можно использовать (буквально семена бругмансии не имеют другого применения, даже в садоводстве, гораздо лучше использовать черенки).

Чтобы приготовить чай, вы просто кладёте ингредиенты в воду и дайте ей немного закипеть. Для улучшения вкуса можно добавить немного мёда или сахара.

Эффект должен проявиться в течение 1 часа после первоначального употребления (на самом деле, по моему опыту, он проявляется немного быстрее, чем при проглатывании семян).

Употребление дурмана в сыром виде

Я не понимаю, почему кто-то заставляет себя поедать листья или цветы дурмана сырыми. Это непрактичный способ их употребления, и, судя по моему небольшому опыту использования этого метода, на следующий день он почти всегда вызывал у меня боль в кишечнике. Вкус цветов терпим, но вкус листьев не очень.

Курить дурман

Это лучший способ употребления дурмана, если вы делаете это в развлекательных целях. Атропин, мощный яд, содержащийся в дурмане, чувствителен к нагреванию, поэтому курение гораздо менее токсично, чем употребление в пищу. Курение вызывает у вас кайф, но при этом вызывает лишь легкий эффект обезвоживания.

Поскольку с помощью этого метода сжигается большая часть токсинов дурмана, с его помощью невозможно испытать бред. (Очевидно, что атропин даже более важен, чем скополамин, когда дело доходит до делирия)

Вы можете измельчить сушеные листья и цветы и курить их отдельно или вместе с травкой, чтобы получить приятный эффект с легкими визуальными эффектами.

Эффект наступит очень быстро, примерно 5 минут будет достаточно, что значительно облегчит дозировку с помощью этого метода (но это не так уж и нужно).

Изготовление мази

Можно приготовить мазь/экстракт дурмана, которую можно использовать трансдермально (или перорально, если вы сумасшедший). Это самый безопасный способ использования дурмана, поскольку через кожу может проникать только скополамин (и гиосциамин?), но не атропин.

Эффекты, вызываемые мазью, включают облегчение боли, онемение, некоторую лихорадку и легкую интоксикацию в зависимости от силы действия мази. (Она должна стать достаточно мощной, чтобы создать ощущение буквального полета, хотя получение такой мощной мази, вероятно, потребует большой осторожности и навыков).

Мазь можно приготовить, смешав измельченные части растения с маслом и оставив их на несколько дней, затем процедив жидкость и повторно проделав этот процесс. Это можно сделать и с водой, но в ней бактериям легче расти, чем в масле.

Затем масло можно наносить на кровеносные сосуды или туда, где вы чувствуете боль. Это трудный процесс, который того не стоит, если вы пытаетесь получить кайф или галлюцинации.

Мазь, как правило, намного слабее, чем другие формы употребления, поскольку из нее в организм попадает лишь очень небольшая и избирательная часть алкалоидов.

Симптомы могут проявиться в течение 1-2 часов после нанесения.

Изготовление вина из дурмана

Если вы достаточно смелы, вы можете смешать спирт с дурманом, положив сушеные листья и цветы в бутылки со спиртом. Алкоголь на удивление хорошо усваивает алкалоиды, и его эффективность примерно равна чайному эквиваленту. Я бы советовал не использовать для этой цели алкоголь крепче вина. Дурман обладает определенными депрессантными свойствами, поэтому добавление большего количества депрессантов в смесь может быть опасным выбором.

Свойства вина не потеряются даже спустя месяцы.

Эффект наступит в течение часа после употребления.

Также возможно химически извлечь алкалоиды из дурмана, но к этому моменту вы больше не будете потреблять дурман.

Что делать до/во время/после трипа

Вы можете предпринять определенные шаги, чтобы убедиться или хотя бы попытаться сделать свой трип более комфортным.

Во-первых, я не поддерживаю идею трип-ситтеров, потому что им очень легко испортить ваши галлюцинации. Тем не менее, няня – единственная гарантия того, что вы не обоссаете окно соседа посреди ночи.

Подготовка

Прежде чем наступит какой-либо эффект, убедитесь, что поблизости от любого места, где вы можете сидеть или лежать, есть вода. Иногда может оказаться слишком сложно даже протянуть руку, чтобы дотянуться до стакана с водой.

Также важно, чтобы перед употреблением дурмана у вас был полный желудок. Попытка съесть твердую пищу во время трипа приведет к удушью. Более того, на следующий день после трипа у вас, скорее всего, пропадет аппетит.

Наденьте удобную одежду, вы можете даже не осознавать, как быстро наступит эффект, прежде чем вы едва сможете стоять. Если вы сидите, особенно если вы пристально смотрите на экран, вы не узнаете, насколько сильно вы пьяны, пока не встанете. Возможно, в этот момент вы не сможете переодеться.

Лечение симптомов

Очень сложно лечить интоксикацию дурманом, поскольку она имеет как симптомы депрессивных, так и стимулирующих препаратов. Например, если вы попытаетесь вылечить седативный эффект и паралич кофе, ваш сердечный

ритм, который и без того высок, резко возрастет и потенциально может вызвать сердечную недостаточность. С другой стороны, если вы принимаете обезболивающие для лечения лихорадки и боли, вы можете оказаться полностью недееспособным. Для лечения симптомов отравления мало что можно сделать: если они невыносимы, лучше их проспять. При сухости во рту и боли в горле может помочь сок цитрусовых. При лихорадке лучше всего прикладывать влажные полотенца ко лбу. Если вам отчаянно нужна еда, чтобы успокоить желудок, вы можете выпить смузи. По крайней мере, вы можете почувствовать некоторое утешение в том, что от дурмана трудно умереть, если вы следовали предыдущим инструкциям по дозировке. Хотя следует отметить, что галлюциногенная доза может быть недалеко от смертельной. Пережить опыт, во многом напоминающий смерть, по-своему прекрасно и приятно.

Бред

Теперь, если вы испытываете всю эту боль из-за галлюцинаций, вам, возможно, придется установить будильник в середине трипа. Если вы употребляли дурман седативного действия, то есть вероятность, что вы потеряете сознание на пике своих путешествий. В этот момент вы можете попытаться разбудить себя с помощью будильника или друга, чтобы посмотреть на галлюцинации. (Здесь я должен отметить, что у моей подруги кто-то безрезультатно хлопал в ладоши над ее лицом, поэтому неизвестно, удастся ли вам разбудить себя или нет.)

Запомните вы свои галлюцинации или нет – это еще вопрос. Если у вас было успешное вспоминание снов, то для вас это может быть проще (ведь сны и бред во многом похожи). Практика вспоминания снов может быть единственным способом решения этой проблемы. Практика ведет к совершенству, но в этом случае регулярная практика с настоящим веществом окажется вредной для здоровья пользователя.

Несмотря на распространенное мнение, вы вполне можете обойтись без помощи даже в бреду, то есть, если вам удастся перехитрить самого себя в бреду. Возможно, вам буквально придется троллить себя, чтобы не дать своему безумному «я» обоссать окно соседа. Запереть дверь и спрятать ключи важно, но не стоит недооценивать свое бредовое «я». Вы можете оставлять заметки и пометки на двери, которые помогут вам понять, что вы собираетесь сделать. Острые предметы лучше прятать подальше, хотя должен сказать, что бредовое «я» не действует не по своему характеру, поэтому, если вы не возитесь с ножами, то в таких мерах предосторожности нет необходимости, если, с другой стороны, у вас по какой-то причине есть самооборона. вредные тенденции, то не дай бог вам вообще попробовать это растение. Также убедитесь, что ключи от машины хорошо спрятаны. Если вы хотите быть особенно осторожными, вы можете отключить питание кухонной техники на случай, если во время бреда вы сильно проголодаетесь и устроите пожар.

Теперь, учитывая все вышесказанное, не поедайте в первый раз целые семенные коробочки, а затем не пишите о том, как у вас был ужасный опыт с дурманом. Это безопасное растение, используйте его осторожно и в умеренных количествах, и вы получите уникальные впечатления.